

Osatyökykyisen työntekijän ohjaaminen työpaikalla



Mitä tarkoittaa osatyökykyisyys?

Osatyökykyinen on henkilö, jolla on käytössään osa työkyvystään ja halu tämän kyvyn käyttämiseen.

Ihmisellä voi olla fyysisen, psyykkisen, kognitiivisen ja/tai sosiaalisen toimintakyvyn haasteita.

Vaikka toimintakyky olisi heikentynyt, työkyky voi silti olla riittävä.

Työkyky voi vaihdella elämän aikana.

Vaihtelu voi liittyä esimerkiksi terveyteen tai elämäntilanteeseen.

Osatyökykyisyyden kesto voi olla tilapäistä, määräaikaista tai pysyvää.

Osatyökykyinen on myös täsmätyökykyinen.

Työtehtävien räätälöiminen mahdollistaa työn jatkumisen, työssäjaksamisen ja työn tuloksellisuuden.

Suurimmat työkyvyttömyyden syyt Suomessa ovat mielen-terveyshäiriöt sekä tuki- ja liikuntaelinsairaudet.



Tue osallisuutta voimavara-keskeisesti

Keskity työntekijän vahvuuksiin ja voimavaroihin.

Järjestä riittävä tuki ja perehdytys työntekijälle.

Anna työntekijälle tehtäviin soveltuvaa vastuuta.

Ota työntekijä mukaan työyhteisön tapahtumiin tasaveroisesti, toimintakyky huomioiden.

Pysähdy kuuntelemaan ja keskustelemaan säännöllisesti työntekijän kanssa.



Työnantajalla on lakisääteinen velvoite tukea työntekijöiden työkykyä.

Yhdenvertaisuuslaki kieltää syrjinnän terveydentilan, vammaisuuden tai muun henkilöön liittyvän syyn perusteella.

Henkilö on työkykyinen, kun yksilölliset edellytykset ja työn vaatimukset kohtaavat.

Jo pienillä muutoksilla voidaan mahdollistaa osatyökykyisen työntekijän työpanos.

Työntekijän vahvuudet ja taidot saadaan hyödyksi kohdennettuihin työtehtäviin. Tämä tukee työssäjaksamista, motivaatiota, työkykyä sekä työn tehokkuutta.



Pohdittavaksi

- Kuinka organisaatio hyötyy työn räätälöimisestä?
- Mitä osaamista tarvitaan?
- Mitkä työtehtävät ovat vailla tekijää?
- Mitä työtehtäviä voisi järjestellä uudelleen?



Työtä voi räätälöidä muokkaamalla

- työaikajärjestelyjä
- työn organisointia
- työympäristöä
- apuvälineitä
- tuen määrää tai tapaa
- työmatkajärjestelyjä



Työyhteisöllä on suuri merkitys

- Varmista, että työpaikan ja työyhteisön arvot ja toimintatavat tukevat konkreettisesti yhdenvertaisuutta, osallisuutta ja tasa-arvoa.
- Kiinnitä huomioita työyhteisöön sosiaalisena ympäristönä – Kuinka se tukee työhyvinvointia ja positiivista, kannustavaa ilmapiiriä?
- Toimi suunnitelmallisesti ja yhteistyössä työntekijän, työyhteisön ja työterveyshuollon kanssa.
- Huomioi riittävä resurssointi ja työjärjestelyjen vaikutus kokonaisuuteen.
- Kuuntele ja havainnoi aidosti työyhteisöä.
- Anna ja ota vastaan palautetta.



Työpolkuohjaaja
– Silta työhön

Teksti: Niina Sahlberg



Euroopan unionin
osarahoittama



Työväen Sivistysliitto

